Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида «Солнышко» с. Тербуны

Тербунского муниципального района Липецкой области

Подготовили и провели:

Зуева Татьяна Витальевна

Черникова Наталья Вячеславовна

Дата проведения: 30 января

с. Тербуны, 2020

Спортивное развлечение в группе раннего возраста « Весёлая прогулка»  
**Цель:** Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений, вызывать положительные эмоции,  учить проявлять активность, самостоятельность и инициативу в действиях.

**Задачи:** Формировать умение перебрасывать мяч.

Совершенствовать навык подлезания.

Продолжать учить энергично отталкиваться двумя ногами, прыгая через препятствия.  
**Оборудование**: шапочки зайцев, игрушечные зайчик и морковка, ведёрки-пенёчки, дуги, ручеек.  
  
**Воспитатель:** Здравствуйте, здравствуйте все! Ребята, вы играть любите? Сейчас вы превратитесь в весёлых, спортивных зайчат.  
*Воспитатель раздаёт шапочки зайцев.*  
**Воспитатель.** Приглашаю всех на прогулку.

. Раз-два-три-четыре-пять,

Вышли зайчики гулять.

Вот идут они прямо по дорожке.  
Идут змейкой между пенёчками  
Чтобы стало веселей, пробегитесь - ка быстрей.  
*(Бегут)*  
По тропинке вы пойдёте, на полянку попадёте.  
*(Обычная ходьба.)*  
**Воспитатель** *(подводит детей к корзине с мячами.)* Посмотрите какая большая корзина! В ней живут весёлые мячи. (опрокидывает корзину) Ой смотрите, они убегают! Ловите, зайчата!  
*Дети догоняют мячи.*   
**Воспитатель:** Мячи зайчата поймали и на кочки встали. Поиграем с мячиками.  
 Общеразвивающие упражнения с мячом.  
И.п.: ноги на ширине ступни, руки с мячом внизу. 1 – поднять мяч вверх; 2 – опустить мяч. (5 раз)  
И.п.: ноги на ширине плеч, руки с мячом внизу. 1 – прогнуть спину; 2 – выпрямится. (5 раз)  
И.п.: ноги на ширине плеч, руки с мячом внизу. 1 – посмотреть друг на друга, присесть; 2 – встать (5 раз)  
**Воспитатель:** Мячики пусть отдохнут, а все зайчики пусть попрыгают, как мячики. *Прыжки на двух ногах.*  
  
**Воспитатель:** С мячами поиграли и в корзину все мячи убрали.   
**Воспитатель.** Мячи отдыхают, а мы погуляем. Посмотрите: впереди ручеёк. Перепрыгнем его. Дети перепрыгивают через ручеёк 3 – раза.  
**Воспитатель:** .Дальше видны колючие кусты. Подлезаем под ними. *Дети подлезают под дуги по – 3 раза*  
**Воспитатель:.** Хорошо мы погуляли  
И нисколько не устали,  
Можем мы ещё скакать,  
Можем мы ещё играть.  
Соберёмся все в кружок  
И присядем – ка дружок.  
*Воспитатель вместе с детьми приседают в круг.*  
**Воспитатель:.** На поляне зайчики сидят и ушами шевелят. Игра «Зайка серенький сидит»  
**Воспитатель:** Весело зайцы поиграли! А теперь все потянулись и друг другу улыбнулись! Вам понравилась прогулка? Ой, ребятки - зайчатки, вы ничего не слышите? Кто – то плачет. Давайте узнаем, кто это.  
*Малоподвижная игра* «Найди зайку». Дети ищут зайку и находят игрушечного зайца. Воспитатель берёт зайку и говорит, что зайка проголодался и просит поискать морковку. *Дети ищу и находят морковку.***Воспитатель:** Молодцы, зайчата, помогли своему другу! Он заблудился и проголодался. Давайте оставим его в группе, чтобы с ним играть и заботится о нём.