Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад общеразвивающего вида «Солнышко» с. Тербуны

Тербунского муниципального района Липецкой области

Подготовили и провели:

 Зуева Татьяна Витальевна

 Шматова Марина Александровна

Дата проведения: 12 мая

с. Тербуны, 2021 год

 **Спортивное развлечение**

**для детей первой младшей группы на улице.**

**«Весёлая прогулка во дворе»**

**Цель:** Укреплять психическое и физическое здоровье детей.

**Задачи:**

* Активизировать, обогащать двигательный опыт детей.
* Развивать координацию, моторику, навыки ориентировки в пространстве, быстроту и ловкость.
* Воспитывать интерес к занятиям по физической культуре.
* Вызвать радость, удовлетворение от совместных игровых действий.

**Оборудование:** длинный шнур.

**Ход проведения спортивного развлечения.**

Воспитатель: Ребята, мы с вами сегодня будем гулять во дворе. Посмотрите, как светит солнышко.

Выглянуло солнышко и зовет гулять.
Как приятно с солнышком вместе нам шагать
Ходьба стайкой за воспитателем 10 сек.
Выглянуло солнышко, светит высоко.
По тропинке с солнышком нам бежать легко.
Бег стайкой за воспитателем 8 сек.
ОРУ «Поиграем с солнышком»
1.«Греем ладошки»
Ты ладошки нам погрей, наше солнышко,
Наше солнышко-колоколышко
И.п. – о.с. Руки веред, ладони вверх – и.п. – 4 раза.
2.«Ищем лучик»
Показался солнца лучик – стало нам светлее.
Справа лучик, слева - лучик, стало веселее.
И.п. – стоя ноги на ширине плеч, руки на пояс. Поворот вправо – И.п., влево И.п. 2 раза
3.«Радуемся солнышку»
Солнцу рады все на свете и воробушки и дети. 5 раз
И.п. – о.с. – Прыжки на двух ногах на месте.
Вот и кончилась игра!

Воспитатель: А сейчас, мы ещё с вами разомнемся.

**Разминка**

(Дети стоят в кругу, движения выполняют соответственно словам)
*Все движения разминки повторяем без запинки!*
Эй! Попрыгали на месте.
Эх! Руками машем вместе.
Эхе - хе! Прогнули спинки,
Посмотрели на ботинки.
Эге – ге! Нагнулись ниже
Наклонились к полу ближе.
Повертись на месте ловко.
В этом нам нужна сноровка.
Что, понравилось, дружок?
Завтра повторим урок!

Воспитатель: Ребята, а давайте пускать мыльные пузыри.

**Подвижная игра «Пузырик»**

Ход игры

Дети стоят в кругу, «надувают пузырь»: наклонив голову, дуют в кулачки, составленные – трубочкой. Делают вдох и на выдохе наклоняясь произносят «ф-ф-ф», выдувая воздух в свою трубочку (2-3 раза). Затем берутся за руки и, отходя назад, надувают один большой пузырь, проговаривая слова:

Раздувайся, пузырь,

Раздувайся большой…

Оставайся такой,

Да не лопайся.

После окончания слов, воспитатель произносит: «Полетели пузыри!» Дети разбегаются врассыпную в пределах площадки. Затем снова встают в круг,  игра возобновляется. (Игру можно проводить 3-4 раза)

Воспитатель:

Двор весь клумбами пестрит –
У него приятный вид.
Хоровод берёзок кротких,
Словно в беленьких колготках.
И газон подстрижен гладко,
В центре – детская площадка.

В нашем дворе растут деревья, кусты и трава. Сейчас мы их изобразим.

**Подвижная игра «Дерево, кустик травка»**

Дети бегают врассыпную. На слово «дерево» - останавливаются, поднимают руки вверх, на слово «кустик» - разводят в стороны, на слово «травка» - приседают и опускают руки вниз.

(Игру можно проводить 3-4 раза)

Воспитатель:

Горки, лесенки, качели
На площадке нашей есть,
Турники и карусели
Нам не могут надоесть!

А мы с вами идем кататься на карусели.

 Дети встают в круг, держась за шнур одной рукой, и идут по кругу медленно, потом быстрее. Движения выполняются в соответственно с тексту:

«Еле, еле, еле, еле

Закружились карусели,

А потом кругом, кругом,

Все бегом, бегом, бегом!»

После того как дети пробегут 2—3 круга, воспитатель останавливает их и подает сигнал к изменению направления движения. Затем, вместе с детьми, воспитатель произносит:

«Тише, тише, не спешите!  Карусель остановите!

Раз-два, раз-два.    Вот и кончилась игра!»

На словах «Вот и кончилась игра!» дети останавливаются, кладут шнур на землю.

Воспитатель:

Бегать, прыгать, кувыркаться,
В ловкости соревноваться
Круглый год готовы мы,
От весны и до зимы.

Вот и закончилась наша прогулка, мы еще не раз вернемся в наш двор, а сейчас нам пора возвращаться.