Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида «Солнышко» с. Тербуны

Тербунского муниципального района Липецкой области

 Воспитатели:

 Зуева Татьяна Витальевна

 Черникова Наталья Вячеславовна

с. Тербуны, 2021 год

***План недели здоровья.***

**1младшая группа№2«Звёздочки»**

**С8.02 по120.02.2021**

**Цели**

Дать представление о здоровье, его значении, способах сохранения и укрепления ;

Формировать представление о ценности здоровья, желания вести здоровый образ жизни

**Понедельник 8.02.2021**

Беседа: «Какие виды зимнего спорта мы знаем»

Пальчиковые игры «На базар ходили мы», «Мы капусту рубим».

Дидактическая игра «Полезные продукты».

П/и «Догони меня».

Творческий конкурс: «Мой любимый зимний вид спорта»

Чтение С.Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»

Оформление информации «Здоровый образ жизни»

**Вторник 9.02.2021**

Беседа на тему "Как беречь себя зимой".

Игровое упражнение с мячом «Мой веселый звонкий мяч»

Пальчиковые игры: «Вырос у нас чесночок», «Раз, два, три, четыре, пять…»

Разгадывание загадок о спорте и спортивном инвентаре.

П.И. «Заморожу»

Чтение потешки с обыгрыванием «Водичка, водичка»

Д/у «Как мы моем ладошки и отжимаем ручки»

Консультация для родителей «Зимние виды спорта для детей»

**Среда 10.02.2021**

Беседа: «Если хочешь быть здоров – закаляйся!».

Чтение сказки Чуковского «Доктор Айболит»

Пальчиковые игры «Замочек»

П\И «Курица и цыплята».

Консультация для родителей «Обучаем детей зимним видам спорта»

**Четверг 11.02.2021**

П/и «Зайка серенький сидит»

Беседа «Наши верные друзья».

Рассматривание иллюстраций о ЗОЖ

Чтение Чуковский «Федорино горе»

С/р игра «У врача»

Рекомендации родителям «Зимние забавы»

**Пятница12.02.2021**

Массаж рук «Строим дом»

Беседа «Безопасность во время игры»

 П/И «Кот и мыши», «Пузырь»

Подведение итогов творческого конкурса «Мой любимый зимний вид спорта».
Спортивное развлечение «Путешествие в зимний лес»