Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида «Солнышко» с. Тербуны

Тербунского муниципального района Липецкой области

 Подготовили и провели:

 Зуева Татьяна Витальевна

 Шматова Марина Александровна

с. Тербуны, 2022 год

Цель: учиться заботиться о своем здоровье.

Задачи:

1. Воспитывать желание быть здоровыми.
2. Учить быть отзывчивыми и бережно относиться к себе и окружающим.
3. Развивать культуру речи и эмоциональную сферу детей, активизировать словарь.

Материалы и оборудование:

1. Игрушка Мишка
2. Картинки с профессиями
3. Игрушечный медицинский чемоданчик
4. Игрушечные медицинские инструменты

**Ход**

В группу заходят дети под веселую музыку и садятся на стульчики.

Воспитатель: «Мне кажется, что еще не все собрались и кто – то остался за дверью, пойду посмотрю». Воспитатель вносит в группу игрушку Мишку и показывает детям.

Воспитатель: «Мишка, как хорошо, что ты пришел к нам в гости!» В этот момент Мишка отрицательно качает головой.

Воспитатель: « Мишка, может, ты хочешь что – то вкусненькое? Мишка отрицательно качает головой.

Воспитатель: «Мишка, может, ты хочешь посмотреть наши игрушки в группе?» Мишка отрицательно качает головой.

Воспитатель: «Ребята, как вы думаете, что случилось с Мишкой?».

Дети: «Мишка капризничает. Мишка заболел».

Дети: «Мишке надо измерить температуру градусником, посмотреть горло».

Воспитатель: «Ребята, мы сами не сможем определить, чем болен Мишка. Но я знаю, кто нам сможет помочь».

Воспитатель обращает внимание детей на доску, на которой представлены картинки с профессиями. Необходимо детям выбрать одну картинку, которая подскажет, к кому можно обратиться за помощью.

Дети внимательно рассматривают картинки и выбирают единственно верную – с профессией врача.

Воспитатель: «Дети, вы молодцы, очень быстро нашли картинку. Расскажи мне, пожалуйста, кто на ней изображен?»

Дети: «Врач, который проводит обследование мальчика».

В этот момент раздается стук в дверь.

Под веселую музыку в группу входит доктор Айболит и садится рядом с детьми.

Доктор Айболит: «Я – добрый доктор Айболит, приходи ко мне лечится и корова, и волчица, и жучок, и червячок, и медведица! Всех излечит, исцелит добрый доктор Айболит!».

Доктор Айболит: «Ребята, я так к вам спешил, что совсем забыл взять с собой чемоданчик с инструментами. А он мне так необходим, чтобы вылечить Мишку. Дети, помогите собрать мне чемоданчик».

Дети подходят к столу, на котором лежат медицинские инструменты, парикмахерские принадлежности и инструменты для ремонта. Необходимо детям выбрать из предложенного только те, которые нужны доктору Айболиту. Под веселую музыку дети начинают выполнять задание.

Доктор Айболит: «Ребята, я думал, вы так же болеете, как и Мишка, а оказывается вы все здоровы! Что вы для этого делаете? Хорошо ли спите днем и ночью, проветриваете ли помещение, занимаетесь ли гимнастикой?

Дети: «Делаем по утрам зарядку, кушаем овощи и фрукты, закаляемся».

Доктор Айболит: Вы молодцы, ведете здоровый образ жизни.

Доктор Айболит: «Ребята, давайте сейчас сделаем зарядку!».

Дети вместе с доктором Айболитом выполняют зарядку:

Нас не надо вам лечить, добрый доктор Айболит!

Будем бегать и шагать, будем силы набирать!

Не болят у нас животики как у бедных бегемотиков!

К солнцу руки мы потянем и тихонечко присядем!

(Музыкальная зарядка)

Доктор Айболит: «Ребята, сейчас время года – осень. Чтобы не болеть, необходимо пить витамины для поддержания своего организма. Витамины есть во всех овощах и фруктах». А я приготовил для всех в подарок витамины в баночке. Раздает всем по одной витаминке.

Доктор Айболит: «Ребята, давайте еще раз вспомним, что нужно делать, чтобы не заболеть? Расскажите, пожалуйста, это Мишке.

Дети: «Мишка, тебе нужно много гулять, дышать чистым воздухом, кушать овощи и фрукты, делать зарядку и тогда будешь здоров!»

Игрушка Мишка: «Спасибо вам, доктор Айболит и ребята, я научился ухаживать за своим здоровьем и буду следовать всем вашим советам!».

Доктор Айболит: «Ребята, мне пора отправляться к зверям, которые нуждаются в моей помощи! До свидания, ребята!».

Доктор Айболит прощается с детьми и уходит.

Воспитатель и интересуется у детей, кто к ним приходил и чему научил.