Утренняя гимнастика по сказке «Репка».

Подготовила воспитатель

МАДОУ д/с «Солнышко» с. Тербуны

Гулевская М.А.

1. «Посадил дед репку, выросла репка большая- пребольшая…» И.п- о.с
   1. руки через стороны вверх, встать на носки
   2. и.п. (4-5 раз)
2. «Стал дед репку тянуть, тянет - потянет, вытянуть не может..» И.п. – о.с., руки на поясе
   1. наклон вниз, достать руками пола
   2. и.п (4-5 раз)
3. «Позвал дед бабку, стали они вместе репку тянуть…» И.п.- пятки вместе, носки врозь, руки к плечам
   1. присесть, колени в стороны, руки вперед
   2. и.п (4-5 раз)
4. «Позвала бабка внучку….» И.п.- о.с.
   1. поворот вправо, правую руку в сторону
   2. и.п

3-4- в другую сторону (по 3 раза)

1. «Позвала внучка Жучку….» И.п- стоя на четвереньках. 1-2- « повилять хвостиком»
2. «Позвала Жучка кошку и мышку…» И.п- о.с.

Прыжки на двух ногах с поворотом вокруг себя (10-15 сек) В чередовании с ходьбой на месте.

« Тянут- потянут … и вытянули репку!» -взяться за руки и образовать большой круг. «Вот какая большая репка уродилась!»