Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад общеразвивающего вида «Солнышко» с. Тербуны

Тербунского муниципального района Липецкой области

***Подготовили и провели воспитатели:***

***Савишина В.П.,***

***Рязанцева А. В.***

***с. Тербуны***

***2021 г***

***Оздоровительное мероприятие***

***«Путешествие в страну здоровья»*** (ясельная группа)

***Цель***: сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста посредством упражнений с использованием нестандартного физкультурного пособия.

***Задачи:***

* закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях,
* развивать силу, ловкость, выносливость, координацию в упражнениях, беге, прыжках,
* воспитывать интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, здоровому образу жизни.

Образовательная область: «Физическоеразвитие», «Познавательное

Оборудование: обручи, аптечка, детский крем, дорожка ребристая, следы ног, ориентиры, шапочка гномика.

Ход мероприятия:

***Воспитатель: -*** Ребята, посмотрите, к нам кто-то пришел. Это Гномик-Здоровячок.

***Гномик:*** *-* Здравствуйте, ребятки. Посмотрите, какой я красивый, здоровый. У вас, ребятушки, никто не болеет? *(ответы детей)*

***Гномик:*** *-* А у меня вот есть больной, маленький гномик! Он много бегал, никого не слушался и повредил свою маленькую руку *(Выводит ребёнка в шапочке гномика)*. Как вы думаете, как ему можно помочь? *(ответы детей)*.

***Воспитатель:*** *-* Да, ему нужна волшебная мазь, а у меня её нет! Но такая мазь есть в Стране Здоровья! Отправимся в Страну Здоровья? Конечно, нам же нужно маленького гномика полечить!

***Гномик****: -* Как вы думаете, кто живёт в Стране Здоровья?

***Воспитатель:*** *-* В Стране Здоровья живут здоровые дети, которые каждый день делают утреннюю гимнастику, утром и вечером чистят зубки, гуляют на улице, едят полезный лук и чеснок. У них розовые щёчки и хорошее настроение.

***Гномик****:* - Идём в Страну Здоровья по дорожке препятствий:

1. Ребристая дорожка (ходьба «по дорожке Здоровья»)

2. Следочки (ходьба «по следам гномов»)

3. Обручи (прыжки «по болоту, с кочки на кочку» на двух ногах)

4. Обойди дерево (ходьба «змейкой»)

***Воспитатель: -*** Вот мы и пришли в страну Здоровья! Здесь живут не только здоровые дети, но и животные, которые, также, как и дети, умываются по утрам и делают зарядку:

Игра *«Зайка серый умывается»*

Зайка серый умывается,  (умывание)

Видно, в гости собирается,  (развели руки в стороны)

Вымыл носик, (имитация движений)

Вымыл хвостик, (имитация движений)

Вымыл ухо, (имитация движений)

Вытер сухо (вытерает)

И поскакал! (Зайка подпрыгивает на двух ногах к кому-то из детей – *«идёт в гости»*, а ребёнок становится зайкой)

***Гномик: -*** Ребята, а кто мне скажет, зачем мы пришли в Страну Здоровья?

Правильно, за волшебной мазью! Сейчас я её принесу! *(Приносит детский крем)*. Вот мы сейчас и вылечим руку больному маленькому гномику! *(мажет кремом руку ребёнку-гномику)*

***Воспитатель:*** *-* Маленький гномик говорит «Спасибо».

***Гномик****: -* Ребята, а вы кушаете витамины? Предлагаю вам поиграть в игру

 ***«Собери витамины»***

(на полу рассыпаются «витамины» *(цветные крышки)*, дети собирают

 «витаминки*»* в корзинку)

***Воспитатель: -*** Какие вы молодцы, все витаминки собрали! Наше путешествие подошло к концу. В какой стране вы побывали? (*в Стране Здоровья)* Что мы принесли из СтраныЗдоровья? (волшебную мазь для маленького гномика) Я знаю, вы все будете здоровыми и весёлыми! Спасибо, тебе Гномик-Здоровячок.