

*Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение д.с.
общеразвивающего вида «Солнышко» с. Тербуны Тербунского
муниципального района Липецкой области*

«Я и мое тело»

Максимова Л.Н.

Гулевская М.А.

Тербуны 2018

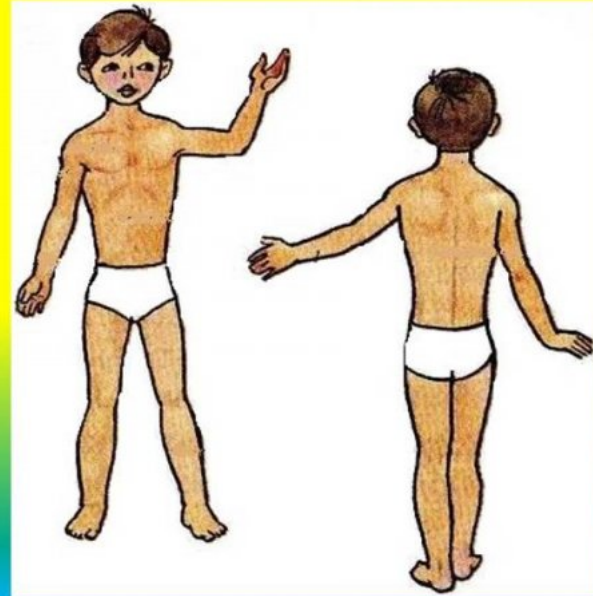
Цель: формирование установки на здоровый образ жизни.

Задачи:

- ✓ **Воспитание у детей стойкой мотивации на здоровый образ жизни**
- ✓ **Познакомить детей в незатейливой форме с возможностями нашего организма.**

М. Ефремов «Тело человека»
Что такое наше тело?
Что оно умеет делать?
Улыбаться и смеяться,
Прыгать, бегать, баловаться...
Наши ушки звуки слышат.
Воздухом наш носик дышит.
Ротик может рассказать.
Глазки могут увидеть.
Ножки могут быстро бегать.
Ручки все умеют делать.
Пальчики хватают цепко
И сжимают крепко-крепко.
Чтобы быть здоровым телу,
Надо нам зарядку делать.
Ручки мы поднимем: «Ох!»,
Сделаем глубокий вдох!
Наклонимся вправо-влево...
Гибкое какое тело!
И в ладошки вместе: «Хлоп!»
И не хмурь красивый лоб!
Потянулись-потянулись...
И друг другу улыбнулись.
Как владеем мы умело
Этим стройным, сильным
телом!

Внешнее строение тела человека



Голова



Что нам думать помогает,
От животных отличает
И всегда, и всем нужна –
Ну, конечно, -
(голова)

Руки



С. Волков «Руки могут все достать»
Ручки могут все достать,
Можно в ручках подержать
И игрушку, и травинку,
И тяжелый стул за спинку.
Можно ручками махать,
Можно в кубики играть,
Рисовать, копать песочек,
Хлеба отломить кусочек,
Кошку гладить, обнимать
Или маме помогать.

Ноги



Оля весело бежит,
К речке по дорожке.
А для этого нужны,
Нашей Оле ...(Ножки)

Мы на них стоим и
пляшем.
Ну, а если им
прикажем,
Нас они бегом несут.
Подскажи, как их
зовут? (Ноги)



Глаза

Н. Орлова «Ребятишкам про глаза»
Разберемся вместе, дети,
Для чего глаза на свете?
И зачем у всех у нас
На лице есть пара глаз?
Чтоб текла из них слеза?
Ты закрой глаза ладошкой,
Посиди совсем немножко:
Сразу сделалось темно,
Где кроватка, где окно?
Странно, скучно и обидно
- Ничего вокруг не видно.
Женя хочет быть пилотом
- Править быстрым самолетом:
Все моря на белом свете
Переплыть мечтает Петя,
Будет Николай танкистом,
А Сергей парашютистом,
Станет снайпером Илья...
Но для этого, друзья,
Кроме знания и умения
- Всем необходимо зренье!

Уши



Н. Кнушевицкая «Уши»
Нам без них нельзя никак
Слышать ход часов: «Тик-
так!»,
Соловья в саду весеннем,
На лугу шмеля гуденье,
Звонкую в лесу кукушку,
Новогоднюю хлопушку,
И, помимо звуков прочих,
Мамино: «Спокойной ночи!»

Нос



Папа задал мне вопрос:
- Для чего нам нужен нос?
Я нашёл ответов разных -
Не один, а десять сразу!
Нужен нос для красоты,
Чтоб чихать, когда простыл,
Чтоб дышать весной цветами,
Чтоб в плечо уткнуться маме.
Нос - чтоб ночью посопеть.
Нос - Илюшке утереть.
Нос - в дверях совсем несложно
Прищепить неосторожно.
А ещё на нём очки,
Для него живут платки,
На носу сидят веснушки
И гостят по-свойски мушки.
Я ответил на вопрос
И задрал от счастья нос.

Н. Волкова

Язык



С. Волков

Ротик нужен людям всем?
Чтоб друг с другом говорить,
Чтоб слова произносить,
Чтоб кричать или шептать,
Песни петь, стихи читать.
Еще ротик людям нужен,
Чтобы есть обед и ужин:
Кашку, суп, бананы, груши...
Ротик нужен, чтобы кушать!
Если очень расшалиться,
Можно язычком дразниться!

Вот такое наше тело

